

09.30.-09.35. A házigazdák köszöntője

09.35- 11.00. Ne szívd mellre!

Intézményvezetők, szakemberek és civilek a dohányzás káros következményeiről

Résztevők:

Dr. Ábrahám Attila, népegészségügyi miniszteri biztos

Dr. Balogh Sándor, az OALI főigazgatója

Horváth Csaba, Budapest főpolgármester helyettese

Dr. Kiss Róbert, a Magyar Kardiológus Társaság főtitkára

Dr. Herjavec Irén a Magyar Tüdőgyógyász Társaság elnöke

Dr. Csiba László a Magyar Stroke Társaság elnöke

Levezető elnökök: B. Király Györgyi és

Dr. Böszörményi Nagy Klára

11.00-11.40. Nekem sikerült!

A színpadon különböző foglalkozású emberek, akikben az a közös, hogy vagy rá sem szoktak, vagy eldobták a cigarettát

Résztevők:

Monspart Sarolta, C. Molnár Emma pszichológus

Szűts Attila ötletgazda (Egy Füst Alatt Alapítvány Pécs),

Gyulai Zsolt, Szentgyörgyi Rómeó,

Moderátor: Molnár Marianna

11.00-12.00. Sajtótájékoztató a Barna teremben

Moderátor: B. Király Györgyi

11.40-12.10. Kávészünet

12.10-12.40. Szédült világ

Karda Bea és tanítványai koncertje

Moderátor: Molnár Marianna



12.40.-13.30. Hogyan szokjak le?

Bemutatkoznak a különféle leszokást támogató módszerek. Közben a résztvevők választ kapnak a következő kérdésekre:

- ◀ Miért olyan nehéz a leszokás?
- ◀ Mikor kell elhatározni, hogy „abbahagyom a dohányzást”?
- ◀ Milyen gyógyszeres és nem gyógyszeres módszerek léteznek a leszokásra?
- ◀ Mennyibe kerül a leszokás?
- ◀ Mit nyerünk a leszokással?
- ◀ Milyen segítséget kapnak a leszokni vágyók?



Résztevők:

Gábor Edina, az OEFI főigazgatója

Dr. Mucsi János a www.tudobeteg.hu honlap főszerkesztője, tüdőgyógyász

Dr. Vadász Imre, szakértő

Dr. Sári Erzsébet belgyógyász

Moderátorok : B. Király Györgyi és

Dr. Böszörményi Nagy Klára

13.30.-13.40. Jótékonyági árverés

Macskássy Izolda festményének árával egy COPD-s beteg családját támogatja.

Moderátor: Molnár Marianna

13.40-14.30 Fulladok, köhögök COPD-S vagyok?

Van-e összefüggés a dohányzás, és a Magyarországon közel félmillió embert érintő betegség között?

Résztevők:

Dr. Somfay Attila tüdőgyógyász, a Magyar Tüdőgyógyászok Társasága főtitkára, a „Fulladok, köhögök, COPD-s vagyok?” című könyv szerzője

Dr. Bártfai Zoltán SE Pulmonológiai Klinika

Rajhona Ádám színművész

Nemes Mária a COPD s Betegek Egyesületének elnöke

Moderátor: Böszörményi Nagy Klára

14.30-14.40. Az egészségügyi totó értékelése

Moderátor: Molnár Marianna



Közben:

A SpringMed Kiadó könyvében is megtalálható. Nikotin függőségi teszt segítségével mindenki ellenőrizheti saját magán a nikotinfüggőség fokát, és szembesülhet a dohányzás egészségromboló hatásával.

Cseréld le! Cigarettaért, sapkát, pólót kapsz ajándékba!

Szűrővizsgálatok:

Vérnyomásmérés

Vércukorszint mérés

Koleszterinszint mérés

Testzsír mérés

COPD szűrés

CO (szénmonoxid) mérés

Véroxigén meghatározás,
(a rákszűrésnél fontos)

Stresszmérés



Támogatók:

Országos Alapellátási Intézet

AstraZeneca

EGIS

Pfizer

MIX

E-Cigi Hungary Kft.

Egy Füst Alatt Alapítvány

I.M.I.

Kos és Bika Reklámstúdió

Medical Group

NAIOME Kft.

V and B Kft.

